Raport privind activitatea

COLEGIULUI CENTRAL DE ANTRENORI

în perioada 2019 - 2020

INTRODUCERE

Colegiul Central de Antrenori este o comisie tehnică a Federaţiei Române de Volei, care activează pe baza unui program, în vederea aplicării atribuţiilor conferite de hotărârea Adunării Generale şi al Consiliului Director al FRV.

Misiunea Colegiului Central al Antrenorilor este de a elabora strategia generală, privind componenta de specialitate a dezvoltării jocului de volei pe plan intern şi internaţional şi de a stabili sistemul de pregătire al antrenorilor.

Colegiul Central a activat cu următoarea componenţă:

COJOCARU Adin	- preşedinte
ŞTEFĂNESCU Alina	- secretar, loturi naţionale feminine
VĂRARU Gheorghe	- loturi naţionale masculine
LĂZĂRESCU Dan	- sef comisie metodica
GÂTEJ Mircea	- membru comisie metodică
GAVRIL Dan	- membru comisie metodică
GRAPĂ Florin	- sef comisie perfectionare
GRĂDINARU Sorin	- membru comisie perfecţionare
STANCU Petrică	- membru comisie perfecţionare
PASCU Dan	- membru comisie RISP
RADU Adrian	- responsabil juniori

ACTIVITATEA COLEGIULUI CENTRAL AL ANTRENORILOR

În conformitate cu misiunile specifice, Colegiul Central de Antrenori s-a întrunit de fiecare dată când s-a impus, conform atribuţiilor sale şi:

A **nominalizat** si propus spre aprobare Consiliului Director, **antrenorii loturilor** pentru anul 2019/2020 (Seniori, juniori, cadeti – feminin si masculin, sperante - feminin si masculin)

A **analizat programul de pregatire** al loturilor de speranţe, cadeti si juniori pentru anul 2019 (participarea la Festivalul Olimpic de Tineret, Jocurile Balcanice şi Campionat Mondial)

- planul de pregătire al lotului de seniori M/F pentru participarea la Silver League;
- planul de pregătire al lotului de seniori M/F pentru participarea la Turneul final al Campionatului European;
- planul de pregătire al lotului de junioare, pentru participarea la Festivalul Olimpic de Tineret de la Baku, Azerbaijan, la Jocurile Balcanice şi Campionat Mondial Cairo, Egipt.
- Planul de pregătire al lotului de juniori la Jocurile Balcanice;
- planul de pregătire al lotului de cadeţiM/F) pentru participarea la Turneul de calificare la CE 2019, Ploiesti, şi participarea la Jocurile Balcanice;
- planul de pregătire al lotului de cadeţi (M/F) pentru participarea la Turneul final al Campionatului European, Bulgaria la masculin şi Italia la feminin.
- planul de pregătire al selecţiei lotului se speranţe F/M decembrie 2019, Izvorani.
- a realizat planul de pregătire pentru Centrul Olimpic de la Craiova.

A **analizat activitatea si rezultatele** obţinute de loturile nationale de seniori, juniori, cadeti (masculin si feminin) 2019/2020, unde

- la nivelul seniorilor (feminin/masculin) s-a **obţinut câştigarea Competiţie Silver League, atât la femini cât şi la masculin – obiectiv realizat**;
- la nivelul seniorilor (feminin) s-a obţinut participarea în faza optimilor la Turneul final CE, Ungaria – **obiectiv realizat,** iar la masculin nu s-a reuşit jucarea fazei optimilor a Campionatului European, Franţa – **obiectiv nerealizat;**
- la nivelul junioarelor s-a obţinut calificarea în finala FOTE, pierdută în faţa Rusiei, fiind VICECAMPIOANĂ EUROPEANĂ OLIMPUCĂ LA TINERET – **obiectiv realizat**;
- tot la nivelul junioarelor s-a obţinut calificarea în sferturile de finală ale Campionatul Mondial, terminân competiţia pe locul 6 – **obiectiv realizat**;
- la nivelul cadetilor M/F, calificarea la turneul final al Campionatului European – **obiectiv realizat;**
- participarea cadeţilor M/F la turneul final al CE, nu a dus la ieşirea din grupe, pentru a accede în fazele superioare – **obiectiv nerealizat**;

A **organizat şi realizat** susţinerea probelor de control, pentru sportivii de la nivelul de cadeţi şi juniori, cerinţă obligatorie de participare în Campionatul Naţional.

A **organizat FESTIVALUL DE VOLEI** pentru copii, cuprinsi între vârstele 9-11 ani, denumit ***BABY VOLEI,*** în perioada 10 – 13 octombrie la Complexul sportiv Izvorani, care a avut ca obiective

1. În principal promovarea şi dezvoltarea voleiului, prin atragerea copiilor din clasele primare spre practicarea acestui sport, lărgirea bazei de selecţie, implementarea unui program unitar de antrenamente, angrenarea copiilor între 9-11 ani în diverse competiţii, specifice vârstei lor, creşterea numărului de potenţiali sportivi legitimaţi şi, nu în ultimul rând, creşterea numărului de profesori/antrenori cu specializare volei.
2. În secundar încearcă să devină un mod de joc specific voleiului, la clasele primare, în cadrul lecţiilor de educaţie fizică, prin introducerea lui în programa scolară.

A **organizat si a desfasurat cursurile de perfectionare** pentru antrenorii de juniori si seniori:

JUNIORI (cadeţi şi juniori) 2019 la Dobroieşti, cu participarea invitatului Giuseppe Bosetti, din ITALIA.

Teme cu caracter predominat teoretic

1. Metodologia de coaching la nivelul juniorilor, în special la situaţiile de joc simple.
2. Metodologia preluării, la nivelul juniorilor.

SENIORI 2019 la Craiova (prima sesiune), cu participarea invitatilor Grapă Florin, Pascu Dănuţ, Dobre Ion, Gâtej Mircea.

Teme cu caracter predominat teoretic şi practic

- Rolul antrenorului in timpul unui meci
- Planificarea avansată pentru echipele de seniori şi transpunerea în practică
- Sisteme de apărare la nivelul seniorilor
- Voleiul de performanţă de la juniori la seniori

A **stabilit**, în colaborare cu Comisia de Competitii, **sistemul competitional** pentru campionatul 2019/2020.

PROPUNERI

- Continuarea realizării ORIENTĂRII UNITARE METODICE pentru antrenorii de volei partea a II-a;
- Testarea periodică a antrenorilor echipelor de juniori si seniori;
- Înregistrarea antrenamentelor loturilor naţionale şi aduse în federaţie, pentru analiză şi formarea unei baze de date;
- Continuarea proiectului, ***BABY VOLEI***, care să se adreseze copiilor 8-10 ani;

- Realizarea unor **TABERE DE PREGĂTIRE**, pentru sperante/cadeți, pentru posturile deficitare – atacanți de Z4 (extreme), ridicători, libero.

REALIZAT

- A nominalizat si propus spre aprobare Consiliului Director, antrenorii loturilor pentru anul 2019/2020 (Juniori, cadeti – feminin si masculin, sperante - feminin si masculin)
- A analizat programul de pregatire a loturilor de seniori, juniori şi cadeti pentru anul 2019/2020 (participarea la Jocurile Balcanice, Campionate Europene, Festivalul Olimpic de Tineret European şi Campionat Mondial);
- A analizat activitatea si rezultatele obtinute de loturile nationale de seniori, juniori, cadeti, speranțe (masculin si feminin) în anul 2019;
- A aplicat PROTOCOLUL de colaborare FRV – MEN.
- A organizat cursurile de perfectionare pentru antrenorii de seniori A1/A2 la Craiova şi Dobroiești, cu participarea lectorilor străni şi români;
- A organizat proiectul, ***Festival de volei***, care să se adreseze copiilor de 8-10 ani
- Introducerea obligativității echipelor de A1 de a înregistra jocurile din campionat si postarea lor pe site-ul federatiei

NEREALIZAT

- Realizarea ORIENTĂRII UNITARE METODICE pentru antrenorii de volei partea a II-a – *este in lucru*;

Preşedinte C.C.Antrenori

Adin COJOCARU